

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Universitas	7
1.5.2 Bagi Peneliti	7
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	7
1.6 Ruang Lingkup.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Gizi Seimbang.....	10
2.1.1 Pengertian Gizi Seimbang	10
2.1.2 Indikator Gizi Seimbang	11

2.2 Pengetahuan Gizi Seimbang	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	15
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang	16
2.3 Sikap Gizi Seimbang.....	19
2.3.1 Definisi Sikap Gizi Seimbang.....	19
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Gizi Seimbang	20
2.4 Penyuluhan Kesehatan	21
2.4.1 Definisi Penyuluhan Kesehatan	21
2.4.2 Tujuan Penyuluhan kesehatan.....	21
2.4.3 Sasaran Penyuluhan kesehatan.....	22
2.4.4 Metode Penyuluhan Kesehatan.....	23
2.4.5 Alat Bantu Dan Media Penyuluhan Kesehatan.....	25
2.5 Kerangka teori.....	30
2.6 Penelitian Terkait	31
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.5 Jenis Penelitian.....	36
3.6 Pengumpulan Data	37
3.6.1 Data Primer.....	37
3.6.2 Data Sekunder	37
3.7 Populasi dan Sampel	37
3.7.1 Populasi	37
3.7.2 Sampel	37
3.7.3 Teknik Sampling	39
3.8 Instrumen Penelitian.....	39
3.8.1 Pengetahuan.....	39
3.8.2 Sikap	39

3.9 Bentuk Intervensi	40
3.9.1 Intervensi Menggunakan Metode Ceramah	40
3.9.2 Intervensi Menggunakan Media Leaflet.....	40
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.10.1 Uji Validitas	40
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	42
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.11 Analisis Data	43
3.11.1 Analisis Univariat.....	43
3.11.2 Analisis Bivariat	44
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Analisis Univariat.....	46
4.1.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	46
4.1.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	47
4.1.3 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	47
4.1.4 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	48
4.2 Analisis Bivariat.....	49
4.2.1 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap.....	49
4.2.2 Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	50
4.2.3 Perbedaan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	50

BAB V.....	52
PEMBAHASAN	52
5.1 Analisis Univariat.....	51
5.1.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	52
5.1.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	54
5.1.3 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	57
5.1.4 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	60
5.2 Analisis Bivariat.....	61
5.2.1 Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	61
5.2.2 Perbedaan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	63
BAB VI.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN 1 <i>INFORMED CONSENT</i>	72
LAMPIRAN 2 KUESIONER PENELITIAN.....	73
LAMPIRAN 3 HASIL ANALISIS DATA.....	78
LAMPIRAN 4 SURAT-SURAT	93
LAMPIRAN 5 KAJI ETIK	95
LAMPIRAN 6 LEAFLET	96

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	45
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	46
Tabel 4.3 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	47
Tabel 4.4 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	47
Tabel 4.5 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap	48
Tabel 4.6 Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	49
Tabel 4.7 Perbedaan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023	50